|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  Школа,  класс | ФАМИЛИЯ ИМЯ  участника | Кувырок вперед-кувырок вперед согнувшись в широкую стойку ноги врозь с наклоном прогнувшись  **0,5+1,0** | Кувырок вперед в стойку на лопатках -держать  **0,5+0,5** | Перекат вперед согнувшись в сед углом-обозначить  **0,5** | Сед углом руки в стороны- держать  **1,0** | Силой, сгибая ноги стойка на голове и руках  **1,0** | Упор присев-кувырок назад в упор стоя согнувшись  **1,0** | Кувырок назад согнувшись в упор стоя согнувшись  **1,0** | Переднее равновесие «Ласточка» - держать  **1,0** | Прыжок со сменой прямых ног вперед «Ножницы»  **0,5** | Переворот в сторону «Колесо»  **1,0** | «Старт пловца», прыжок вверх с поворотом на 360º  **1,0** | **Сумма баллов** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**РАБОЧИЙ ПРОТОКОЛ выполнения испытания по ГИМНАСТИКЕ МЭ 2025-2026 ЮНОШИ (7-8 класс) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

АРБИТР(СУДЬЯ)ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_